



Methyl Folat 1000 mcg Lutschtablette

laborgeprüft, aktive Folsäure als
Lutschtablette

Nahrungsergänzungsmittel mit Folat - mit Süßungsmitteln

1000 mcg 5-Methyltetrahydrofolat pro Lutschtablette, mit natürlichem Zitronengeschmack.

In diesem Produkt liegt die Folsäure als schnell verwertbares aktiviertes 5-Methyltetrahydrofolat vor und kann vom Körper direkt verwertet werden.

Folsäure gehört zur Gruppe der B-Vitamine und ist ein hitzeempfindliches und wasserlösliches Vitamin.

Folsäure-reiche Lebensmittel wie z. B. Vollkornprodukte, Hülsenfrüchte und grünes Blattgemüse verlieren daher bei der Zubereitung und auch bei der Lagerung schnell an dem Vitamin.

Folsäure ist an einer Reihe von Stoffwechselprozessen beteiligt, wie z. B. der Zellteilung und Blutbildung. Während der Schwangerschaft kann der Bedarf an Folsäure erhöht sein, da es zum Wachstum mütterlichen Gewebes beiträgt.

Health Claims

- Folat hat eine Funktion bei der Zellteilung
- Folat trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei
- Folat trägt zu einer normalen Aminosäuresynthese bei
- Folat trägt zu einer normalen Blutbildung bei
- Folat trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- Folat trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei
- Folat trägt zur normalen psychischen Funktion bei
- Folat trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei

Nährstoffangaben

1 Lutschtablette enthält:..... Menge/Einheit..... % NRV*
Folsäure (als 5-Methyltetrahydrofolsäure-Glucosaminsalz) . 1000 µg 500,0%

* Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011.
(NRV = Nutrient Reference Value)

Zutaten: Süßungsmittel Xylit, Inulin, Geschmacksstoff natürliches Zitronenaroma mit anderen natürlichen Aromen, Säuerungsmittel Citronensäure, Reiskleieextrakt, Reisschalenkonzentrat, Trennmittel Siliciumdioxid, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Süßungsmittel Steviolglycoside, Folsäure (5-MTHF-Glucosaminsalz)

Seite 2: Methyl Folat 1000 mcg Lutschtablette

1x Verzehrsempfehlung:
1 Lutschtablette täglich unter der Zunge zergehen lassen

Inhalt	e	PZN
60 LT	3 g	DE - 17254331 AT - 5574214

Hinweise: Vegan. Glutenfrei.

Für Kinder und Jugendliche unter 17 Jahren nicht geeignet.
Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.
Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Aufbewahrung: Bitte kühl und trocken aufbewahren.

Hersteller	Bestellnummer	Vertrieb
Supplementa	20209AB	Supplementa

Supplementa Servicenummern:

Fon: 00 800 - 17 17 67 17 / Fax: 00 800 - 17 17 67 18

Gebührenfrei aus EU + Schweiz

Supplementa – 30 Jahre Kompetenz in orthomolekularer Medizin

Supplementa bietet ein breites Spektrum an Premium-Nahrungsergänzungsmitteln für unterschiedlichste individuelle Bedürfnisse. Bei der Auswahl der Produkte wird von jeher besonderer Wert auf höchste Qualität und Reinheit gelegt. Ein weiteres herausragendes Kriterium ist die Wahl der weltweit führenden Hersteller spezifischer Kernkompetenzen, so dass die Produkte stets den Anforderungen aktueller Forschung entsprechen. Die Qualität der Produkte, die Vielfalt des Sortiments, die nunmehr 30jährige Erfahrung und die enge Kooperation mit Therapeuten zeichnen Supplementa in der Arbeit für den Kunden aus.