



Magnesium-Citrat 600 mg Crystal- Magnesium

laborgeprüft

Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium

Magnesium in reinster Form - ohne Zusatzstoffe.
Schnell-lösliches Magnesium in Pulverform.

Magnesium Citrat 600 mg Crystal Magnesium liefert 600 mg elementares Magnesium pro gehäuften Teelöffel. Das Zusatzstoff-freie Pulver lässt sich wunderbar einfach dosieren und in Wasser oder Säften einrühren.

Magnesium spielt eine wichtige Rolle bei der Energieproduktion des Körpers und für die gesunde Funktion von Nerven und Muskeln. Die Arbeit von mehr als 300 verschiedenen Enzymen hängt vom Vorhandensein dieses Minerals im Körper ab. Magnesium kommt in der Nahrung vor allem in Sojamehl, Gerste, unpoliertem Reis, Weizenkleie, Sonnenblumenkernen, Schokolade, Weizenvollkornbrot, Linsen, Weizenkeimen, Walnüssen, Haselnüssen, Mandeln, Erdnüssen, Magnesium-reichen Mineralwässern und Spinat vor.

Health Claims

- Magnesium trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei
- Magnesium trägt zu einer normalen Eiweißsynthese bei
- Magnesium trägt zur normalen psychischen Funktion bei
- Magnesium trägt zur Erhaltung normaler Zähne bei
- Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei
- Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei
- Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei

Nährstoffangaben

1 gehäufter Teelöffel (= 3,75 g) enthält: Menge/Einheit..... % NRV*
Magnesium (als -citrat)..... 600 mg 160,0%

* Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011.
(NRV = Nutrient Reference Value)

Zutaten: Magnesiumcitrat

Seite 2: Magnesium-Citrat 600 mg

1x Verzehrsempfehlung:
1 gehäuften Teelöffel täglich (3,75 g) in ca. 250ml Wasser oder sonstiges Getränk einrühren; vorzugsweise vor einer Mahlzeit.

Inhalt	e	PZN
225 g	225 g	DE - 17214900 AT - 5597155

Hinweise: Vegan. Ohne Gentechnik. Glutenfrei.
Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Aufbewahrung: Bitte kühl und trocken aufbewahren.

Hersteller	Bestellnummer	Vertrieb
KAL®	13764	Supplementa

Supplementa Servicenummern:

Fon: 00 800 - 17 17 67 17 / Fax: 00 800 - 17 17 67 18

Gebührenfrei aus EU + Schweiz

Supplementa – 30 Jahre Kompetenz in orthomolekularer Medizin

Supplementa bietet ein breites Spektrum an Premium-Nahrungsergänzungsmitteln für unterschiedlichste individuelle Bedürfnisse. Bei der Auswahl der Produkte wird von jeher besonderer Wert auf höchste Qualität und Reinheit gelegt. Ein weiteres herausragendes Kriterium ist die Wahl der weltweit führenden Hersteller spezifischer Kernkompetenzen, so dass die Produkte stets den Anforderungen aktueller Forschung entsprechen. Die Qualität der Produkte, die Vielfalt des Sortiments, die nunmehr 30jährige Erfahrung und die enge Kooperation mit Therapeuten zeichnen Supplementa in der Arbeit für den Kunden aus.