

Anwendungsbeispiele

Zur vielfältigen Körperpflege, zur allgemeinen Erfrischung, zur Beseitigung von lästigem Schweißgeruch, morgens nach der Wäsche oder abends vor dem Schlafengehen z.B. Brust, Hals, Nacken, Rücken, Arme, Beine und Füße mit 3-5 Tropfen KRÄUTERÖL einreiben. Wer sich dies einmal zur Gewohnheit gemacht hat, möchte es nicht mehr missen.

Zur Duftvermittlung erlesener Kräuteröle 1-3 Tropfen KRÄUTERÖL ans Ohrfläppchen, Innenseite Handgelenk oder andere geeignete Körperstelle auftragen.

Bei Anzeichen von Müdigkeit und Erschöpfung 3-5 Tropfen KRÄUTERÖL auf Stirn, Schläfen, Kopfhaut und Nacken verreiben. Sie machen augenblicklich frisch, und Sie fühlen sich belebt.

Vor sportlicher Betätigung, vor Wanderungen und Bergtouren massiert man sich am Vorabend Arme, Ober- und Unterschenkel und Füße mit 3-5 Tropfen KRÄUTERÖL und wiederholt dies nach der sportlichen Übung oder nach der Wanderung.

Massage mit 3-5 Tropfen KRÄUTERÖL und etwas Pflanzenöl oder neutralem Pflegeöl vermischt, sollte man nach jedem Bad, nach dem Duschen, nach sportlichen Anstrengungen durchführen. Körperpflege und Massage mit KRÄUTERÖL ist besonders wohltuend.

Zur Fußpflege gibt es kaum etwas Besseres als 3-5 Tropfen KRÄUTERÖL. Man nimmt es nach jedem Fußbad, insbesondere bei Brennen und Stechen der Füße, Schweregefühl und lästigem Fußgeruch. Nach längeren Wanderungen und Märschen zeigt sich die wohltuende Pflege unmittelbar: der Fuß wird erfrischt und desodoriert.

e 100 ml

