

## **Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

### **Sidroga Kamillenblütentee**

Wirkstoff: Kamillenblüten

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Sidroga Kamillenblütentee und wofür wird er angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Sidroga Kamillenblütentee beachten?
3. Wie ist Sidroga Kamillenblütentee anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Sidroga Kamillenblütentee aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Sidroga Kamillenblütentee und wofür wird er angewendet?**

Sidroga Kamillenblütentee ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei Krämpfen und entzündlichen Erkrankungen im Magen-Darm-Bereich, bei leichten Entzündungen der Mund- und Rachenschleimhaut und bei leichten Reizungen der oberen Luftwege.

Dieses Arzneimittel ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel, das ausschließlich aufgrund langjähriger Verwendung für die genannten Anwendungsgebiete registriert ist.

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Sidroga Kamillenblütentee beachten?**

**Sidroga Kamillenblütentee darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie allergisch (überempfindlich) gegen Kamillenblüten oder andere Korbblütler sind.

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker bevor Sie Sidroga Kamillenblütentee anwenden.

Bei Anwendung als Inhalation bei Atemwegserkrankungen: Wenn Atemnot, Fieber oder eitriges Auswurf auftreten, muss ein Arzt aufgesucht werden.

### **Kinder**

Bei Erkrankungen im Magen-Darm-Bereich: Bei Kindern unter 6 Monaten darf die Anwendung nur nach ärztlicher Empfehlung erfolgen.

Bei leichten Entzündungen der Mund- und Rachenschleimhaut und bei leichten Reizungen der oberen Luftwege wird die Anwendung bei Kindern unter 6 Jahren nicht empfohlen, da keine ausreichenden Daten vorliegen.

### **Anwendung von Sidroga Kamillenblütentee zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

### **Anwendung von Sidroga Kamillenblütentee zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Bisher gibt es keine Anhaltspunkte für Risiken bei der Anwendung von Sidroga Kamillenblütentee in der Schwangerschaft und Stillzeit. Ergebnisse von Untersuchungen zur Anwendung während Schwangerschaft und Stillzeit liegen aber nicht vor. Bei der Anwendung in Schwangerschaft und Stillzeit ist Vorsicht geboten.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es wurden keine Studien zur Auswirkung auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

## **3. Wie ist Sidroga Kamillenblütentee anzuwenden?**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

#### **Bei Erkrankungen im Magen-Darm-Bereich:**

- *Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren* trinken 3- bis 4-mal täglich 1 Tasse Tee à 1 bis 2 Filterbeutel.
- *Kinder und Jugendliche von 10 bis 15 Jahren* trinken 3-mal täglich 1 Tasse Tee à 1 Filterbeutel.
- *Kinder von 4 bis 9 Jahren* trinken 2- bis 3-mal täglich 1 Tasse Tee à 1 Filterbeutel.
- *Kinder von 1 bis 3 Jahren* trinken 1- bis 2-mal täglich 1 Tasse Tee à 1 Filterbeutel.
- *Kinder zwischen 6 Monaten und 1 Jahr* trinken 2-mal täglich ½ Tasse Tee à 1 Filterbeutel.
- *Kinder unter 6 Monaten:* nur nach ärztlicher Empfehlung

#### Art der Anwendung

1 bzw. 2 Filterbeutel werden mit ca. 150 ml siedendem Wasser übergossen und 10 Minuten zugedeckt ziehen gelassen. Beutel danach schwach ausdrücken und herausnehmen und den Tee zwischen den Mahlzeiten trinken.

#### **Bei leichten Entzündungen der Mund- und Rachenschleimhaut:**

*Erwachsene, Jugendliche und Kinder ab 6 Jahren* spülen oder gurgeln 1- bis 2-mal täglich mit jeweils 1 Tasse Tee.

#### Art der Anwendung

2 Filterbeutel werden mit ca. 100 ml siedendem Wasser übergossen und 5 bis 10 Minuten zugedeckt ziehen gelassen. Beutel danach schwach ausdrücken und herausnehmen und mit dem Aufguss Mund und Rachen spülen oder gurgeln.

#### **Bei leichten Reizungen der oberen Luftwege:**

*Erwachsene, Jugendliche und Kinder ab 6 Jahren* inhalieren 2- bis 3-mal täglich.

#### Art der Anwendung

4 bis 5 Filterbeutel werden mit ca. 500 ml siedendem Wasser übergossen und 10 Minuten zugedeckt ziehen gelassen. Dann den Dampf vorsichtig inhalieren.

#### Dauer der Anwendung

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Wenn Sie eine größere Menge Sidroga Kamillenblütentee angewendet haben, als Sie sollten**

Es wurden keine Fälle von Überdosierung berichtet.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Nebenwirkungen sind bisher nicht bekannt geworden.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen

Traisengasse 5

1200 WIEN

ÖSTERREICH

Fax: + 43 (0) 50 555 36207

Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. Wie ist Sidroga Kamillenblütentee aufzubewahren?**

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Kuvert/der Faltschachtel nach <Verwendbar bis> angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was Sidroga Kamillenblütentee enthält**

- Der Wirkstoff ist: Kamillenblüten (Matricariae flos)  
1 Filterbeutel enthält: 1,5 g Kamillenblüten
- Die sonstigen Bestandteile sind: keine

### **Wie Sidroga Kamillenblütentee aussieht und Inhalt der Packung**

Arzneitee in Faltschachtel mit 20 Papierfilterbeuteln à 1,5 g in Aromaschutzverpackung.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Uriach Germany GmbH  
Arzbacher Straße 78  
DE-56130 Bad Ems

Postanschrift:  
Uriach Germany GmbH  
Postfach 1262  
DE-56119 Bad Ems

Tel.: +49 - 2603 - 9604 710  
info@sidroga.com

**Reg.-Nr.: HERB-00123**

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Januar 2025.**