



Aqua Menthae crisp.



Produktbeschreibung:

Die Krauseminze ist wie ihre nahe Verwandte die Pfefferminze eine Pflanzenart, die zur Gattung der Minzen in der Familie der Lippenblütengewächse (Lamiaceae) gehört. Als Inhaltsstoff mit besonderen Eigenschaften gilt das ätherische Öl mit seinem Hauptkomponenten Carvon. Die getrocknete Blattdroge ist als Gewürz in der heimischen Küche immer wieder zu finden. Weiteres besitzt sie appetitfördernde, verdaulichkeitsfördernde und entzündungshemmende Eigenschaften.



Zusammensetzung:

Wasser, Krauseminzöl. Krauseminzwasser enthält eine wässrige Lösung mit ätherischem Krauseminzöl.



Verzehrempfehlung:

Bei Bedarf 1 Teelöffel mehrmals täglich.