

# Alantblüten Spray



## Produktbeschreibung:

Der Alant (*Inula helenium*) gehört zur Familie der Korbblütler (*Asteraceae*). Er ist bereits seit der Antike als Gewürz- und Heilpflanze bekannt. Zu den Inhaltsstoffen zählen Inulin, ätherisches Öl, Alantsäure, Kampfer, Helenin und Harze. Verwendung findet diese Pflanze hauptsächlich bei Husten und Asthma. Die ätherischen Öle des Alants haben schleimlösende Effekte und können somit auch das Abhusten erleichtern. Äußerlich angewendet in Form von Tee oder verdünnter Tinktur für Waschungen, Bäder oder Umschläge kann Alant bei Hautentzündungen, Geschwüren, Ekzemen oder schlecht heilenden Wunden helfen.



## Zusammensetzung:

Alantblütenspray enthält einen wässrig/alkoholischen Auszug aus Alantblüten. Der Auszug wird nach Vorgaben des Arzneibuches hergestellt. Alkoholgehalt: 66% Vol.



## Verzehrempfehlung:

Bei Bedarf 2 - 3 x 1 - 2 Sprühstöße direkt in den Mund sprühen.