

**PACKUNGSBEILAGE**

## **Gebrauchsinformation: Information für Patienten**

### **Heumann Bronchialtee Solubifix Teeaufgusspulver**

Wirkstoffe: Süßholzwurzel-Trockenextrakt, Eibischwurzel-Trockenextrakt, Primelwurzel-Trockenextrakt, Thymianöl

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 1 Woche nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Heumann Bronchialtee Solubifix und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Heumann Bronchialtee Solubifix beachten?
3. Wie ist Heumann Bronchialtee Solubifix einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Heumann Bronchialtee Solubifix aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Heumann Bronchialtee Solubifix und wofür wird es angewendet?**

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Unterstützung der Schleimlösung im Bereich der Atemwege. Es enthält lösliche, tassenfertige Extrakte aus Heilkräutern in Pulverform.

Dieses Arzneimittel ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Verwendung für die genannten Anwendungsgebiete registriert ist.

Dieses Arzneimittel wird angewendet bei Erwachsenen ab 18 Jahren.

Wenn Sie sich nach 1 Woche nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Heumann Bronchialtee Solubifix beachten?**

**Heumann Bronchialtee Solubifix darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch (überempfindlich) gegen Süßholzwurzel, Eibischwurzel, Primel, Thymian oder andere Vertreter der Familie der Lippenblütler oder einen der in Abschnitt 6 genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind,
- bei Erkrankungen der Leber,
- bei Bluthochdruck,
- bei erniedrigten Serum-Kaliumwerten im Blut.

## **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Heumann Bronchialtee Solubifix einnehmen.

Bei Atemnot, Fieber oder eitrigem oder blutigem Auswurf muss ein Arzt aufgesucht werden.

Süßholzwurzelhaltige Arzneimittel werden bei Patienten mit Nierenerkrankungen nicht empfohlen, da diese Patienten möglicherweise besonders empfindlich auf die unerwünschten Wirkungen der Süßholzwurzel reagieren.

Die gleichzeitige Einnahme von Diuretika („Wassertabletten“), Herzglykosiden (bestimmte Arzneimittel zur Behandlung von Herzerkrankungen), Cortisonartige Arzneimittel (wie Prednisolon, Betamethasone), Laxanzien (Abführmitteln) oder anderen den Elektrolythaushalt beeinflussenden Arzneimitteln wird nicht empfohlen (siehe Abschnitt „Einnahme von Heumann Bronchialtee Solubifix zusammen mit anderen Arzneimitteln“).

## **Kinder und Jugendliche**

Die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

## **Einnahme von Heumann Bronchialtee Solubifix zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Süßholzwurzel wirkt möglicherweise gegen den blutdrucksenkenden Effekt von verschriebenen Arzneimitteln.

Kaliumverluste können durch gleichzeitige Einnahme von Süßholzwurzel-Präparaten mit bestimmten Arzneimitteln, die die Harnausscheidung steigern (sogenannte Thiazid- oder Schleifendiuretika), Cortison oder cortisonähnlichen Substanzen (Nebennierenrindensteroiden) und Abführmitteln sowie anderen Arzneimitteln mit Einfluss auf den Elektrolythaushalt verstärkt werden.

Durch Kaliummangel ist eine Verstärkung der Wirkung bestimmter den Herzmuskel stärkender Arzneimittel (Herzglykoside) sowie eine Beeinflussung der Wirkung von Arzneimitteln gegen Herzrhythmusstörungen möglich.

Die Aufnahme (Resorption) anderer gleichzeitig eingenommener Arzneimittel kann verzögert werden.

## **Einnahme von Heumann Bronchialtee Solubifix zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Während der Behandlung mit Heumann Bronchialtee Solubifix ist auf den gleichzeitigen Verzehr süßholzwurzelhaltiger Nahrungsmittel (z. B. Lakritz) zu verzichten, da hierdurch schwerwiegende unerwünschte Effekte, wie z. B. Verminderung der Wasserausscheidung durch die Niere, zu niedriger Kaliumgehalt des Blutes, Bluthochdruck und Herzrhythmusstörungen auftreten können.

## **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein, oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Zur Anwendung dieses Arzneimittels in Schwangerschaft und Stillzeit liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Aus diesem Grund sollten Sie Heumann Bronchialtee Solubifix in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht einnehmen.

## **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es wurden keine Studien zu den Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

**Heumann Bronchialtee Solubifix enthält pro Messlöffel 45 mg Glucose, 32 mg Sucrose (Saccharose) und 19 mg Fructose.**

Bitte nehmen Sie Heumann Bronchialtee Solubifix erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

## **3. Wie ist Heumann Bronchialtee Solubifix einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt

*Erwachsene:*

3- bis 6-mal täglich 1 Tasse möglichst heißen Tee.

Art der Anwendung

Zum Einnehmen nach Auflösen. Zubereitung: 1 Messlöffel unter Umrühren mit heißem Wasser (ca. 150 ml) übergießen und nach Belieben süßen.

Diesem Arzneimittel ist ein Medizinprodukt (1 Messlöffel) mit Messfunktion (nicht steril) beige packt. Eine Sterilisation des Messlöffels ist nicht notwendig, achten Sie jedoch darauf, dass der Messlöffel vor Entnahme des Teeaufgusspulvers sauber und trocken ist.

Dauer der Anwendung

Wenn Sie sich nach 1 Woche nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Eine Dauereinnahme länger als 6 Wochen wird nicht empfohlen.

## **Anwendung bei Kindern und Jugendlichen**

Die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

### **Wenn Sie eine größere Menge von Heumann Bronchialtee Solubifix eingenommen haben, als Sie sollten**

Vergiftungserscheinungen nach der Einnahme von hohen Dosen Heumann Bronchialtee Solubifix sind bisher nicht bekannt geworden.

Süßholzwurzel (Lakritz) kann, in sehr großen Mengen (über 30 g täglich, das ist über 60-mal mehr als in einer Tasse Heumann Bronchialtee Solubifix enthalten ist) und über längere Zeiträume (Monate und Jahre) genommen, zu einer Verminderung der Wasserausscheidung durch die Niere, Bluthochdruck, Kaliummangel, Herzrhythmusstörungen und eine durch Bluthochdruck verursachte nicht entzündliche Erkrankung des Gehirns (Hochdruckenzephalopathie) führen. Diese Nebenwirkungen sind von Heumann Bronchialtee Solubifix nicht bekannt und bei bestimmungsgemäßem Gebrauch des Tees in der Regel auch nicht zu erwarten. Dennoch wird eine Dauereinnahme länger als 6 Wochen nicht empfohlen.

### **Wenn Sie die Einnahme von Heumann Bronchialtee Solubifix vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Die Häufigkeit der nachfolgend angeführten Nebenwirkungen wird mit „nicht bekannt“ angegeben, da die Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar ist.

Bei Allergien gegen einen Bestandteil von Heumann Bronchialtee Solubifix kann es zu allergischen Reaktionen (Magen, Darm, Atemwege, Haut) kommen. Sollten bei Ihnen die entsprechenden Anzeichen, wie z. B. Gesichtsschwellung oder mit Juckreiz verbundene Hautrötungen, auftreten, beenden Sie umgehend die Einnahme von Heumann Bronchialtee Solubifix. Bitte informieren Sie Ihren Arzt.

Präparate mit Süßholzwurzel (Lakritze) können insbesondere bei längerer Anwendung zu Bluthochdruck, Flüssigkeitsansammlungen im Gewebe oder einer Verminderung des Kaliumgehaltes im Blut führen.

Des Weiteren besteht die Möglichkeit für das Auftreten einer durch Bluthochdruck verursachten nicht entzündlichen Erkrankung des Gehirns (Hochdruckenzephalopathie) sowie von Herzrhythmusstörungen.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen  
Traisengasse 5  
1200 WIEN  
ÖSTERREICH  
Fax: +43 (0) 50 55 53 62 07  
Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. Wie ist Heumann Bronchialtee Solubifix aufzubewahren?**

Nicht über 25 °C lagern.

Nach Gebrauch fest verschließen.

Bewahren Sie diese Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton bzw. dem Behältnis nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nach Öffnen des Glases Inhalt innerhalb von 6 Monaten aufbrauchen.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was Heumann Bronchialtee Solubifix enthält**

– Die Wirkstoffe sind:

1,2 g Teeaufgusspulver (= 1 Messlöffel) enthalten:

120 mg Trockenextrakt aus Süßholzwurzel (Droge-Extrakt-Verhältnis 3–4:1), Auszugsmittel: Wasser,

65 mg Trockenextrakt aus Eibischwurzel (Droge-Extrakt-Verhältnis 7–9:1), Auszugsmittel: Wasser,

10 mg Trockenextrakt aus Primelwurzel (Droge-Extrakt-Verhältnis 5–7:1), Auszugsmittel: Ethanol 60% (m/m),

1,2 mg ätherisches Thymianöl.

– Die sonstigen Bestandteile sind:

Maltodextrin, Glucose-Sirup (Trockensubstanz), arabisches Gummi, Sucrose (Saccharose), Fructose, Ammoniak-Zuckercoleur E 150c.

### Hinweis für Diabetiker:

1 Messlöffel enthält ca. 1 g Kohlenhydrate, entsprechend 0,09 BE. Der Kalorienwert beträgt 2,3 kcal/g.

### **Wie Heumann Bronchialtee Solubifix aussieht und Inhalt der Packung**

Körniges, hellbraunes Teeaufgusspulver mit Geruch nach Süßholz in Weithalsgefäß aus Braunglas mit Schraubverschluss (mit Siegelfolie) und Messlöffel aus Polypropylen.

Packungsgrößen:

30 g Teeaufgusspulver (entsprechend ca. 25 Tassen).

60 g Teeaufgusspulver (entsprechend ca. 50 Tassen).

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

#### Pharmazeutischer Unternehmer

Angelini Pharma S.p.A.  
Viale Amelia 70  
00181 Rom  
Italien

#### Hersteller

Aziende Chimiche Riunite Angelini Francesco – A.C.R.A.F. S.p.A.  
Via Vecchia del Pinocchio, 22  
60131 Ancona  
Italien

Gerolymatos International S.A.  
Dimokratias Avenue 145  
13672, Axarnes Attiki  
Griechenland

**Reg. Nr.:** HERB-00023

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im März 2023.**